



デイサービスTOUSEI【中葛西店】

TEL 03-5667-0155 FAX 03-5667-0166

- 営業日/時間.....月～金曜日 / 8:30～17:30
- 定休日.....土日(年末年始)
- サービス提供時間.....午前 9:00～12:15 (1・3単位) 午後 13:10～16:25 (2・4単位)
- 利用定員.....1日あたり30名 (1・2単位:10名、3・4単位:5名)
- 住所.....〒134-0083 東京都江戸川区中葛西4-20-22 コーポ山藤1F
- アクセス.....東西線 葛西駅または西葛西駅から徒歩5分
- 介護事業所番号.....1372305860
- 開設年月日.....平成23年3月1日
- スタッフ.....管理者/介護支援専門員/機能訓練指導員/生活相談員/介護職員/柔道整復師/鍼灸師/あん摩マッサージ指圧師/介護福祉士/社会福祉士/インストラクター



● 運営会社.....株式会社 藤成 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-4-4 TEL:03-3675-3701 FAX:03-3675-9255



デイサービスTOUSEI【瑞江店】

TEL 03-6231-8100 FAX 03-6231-8133

- 営業日/時間.....月～金曜日 / 8:30～17:30
- 定休日.....土日(年末年始)
- サービス提供時間.....午前 9:00～12:15 (1単位) 午後 13:10～16:25 (2単位)
- 利用定員.....1日あたり20名 (1単位:10名、2単位:10名)
- 住所.....〒133-0065 東京都江戸川区南葛西2-51-5-102
- アクセス.....都営新宿線 瑞江駅から徒歩5分
- 介護事業所番号.....1372306959
- 開設年月日.....平成25年5月1日
- スタッフ.....管理者/介護支援専門員/機能訓練指導員/生活相談員/介護職員/柔道整復師/鍼灸師/あん摩マッサージ指圧師/介護福祉士/社会福祉士/インストラクター



● 運営会社.....株式会社 親徳 〒134-0085 東京都江戸川区南葛西6-18-1-607 TEL:03-6809-5512 FAX:03-6809-5512

「デイサービスTOUSEI」無料体験見学随時受付中!

詳しくは「デイサービスTOUSEI」のホームページをご覧ください。 <http://d-tousei.co.jp>

「デイサービスTOUSEI」の関連グループ

中葛西接骨院

(接骨・整骨・鍼灸・HSTI・PNF office)

TEL 03-3675-3701
FAX 03-3675-9255

診療時間: 月～金 午前 9:00～12:00
午後 14:00～19:30
土 午前 9:00～12:00
午後 14:00～16:00

休診日: 日・祝日
住所: 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-4-4

FUJI鍼灸院

(日本式美容鍼灸認定施設)

TEL 03-3675-3701
FAX 03-3675-9255

診療時間: 月～土 9:00～19:30
(完全予約制)
休診日: 日・祝日
住所: 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-4-4

エステユキコ

(内線4番)

TEL 03-3675-3701
FAX 03-3675-9255

営業時間: 火～土 10:00～18:00
(完全予約制)
定休日: 月・日・祝日
住所: 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-4-4



一步一步着実に「生涯現役」に向かって
私たち「トウセイ」がサポートいたします。

短時間機能訓練特化型、リハビリ専門デイサービス



デイサービス TOUSEI

詳しくは「藤正会グループ」のホームページをご覧ください。 <http://sekko2.jp>



住み慣れた街 「デイサービス」

私たちは地域の皆様がいつまでも
「介護予防」「部分医療」「美容」の

で、元気に暮らせる体づくりを TOUSEI」はサポートいたします。

美しく、若々しく、健康に長生きいただけるように、地域密着で培った信頼を誇りに
ネットワークとグループの総合力で強力でサポートしてまいります。

介護予防、部分医療、美容の連携で
充実したサービスをご提供しています。



「デイサービスTOUSEI」の7つの特徴

短時間のリハビリ特化型デイサービスは「必要な時、必要なだけ、必要なリハビリ」を行う、
高齢者にやさしいスポーツジムです。

短時間の個別機能訓練に特化した「リハビリ専門」デイサービス



「デイサービスTOUSEI」

中葛西接骨院が、接骨事業で長年培ってきた治療技術と機能訓練技術の集約
としてプロデュースしたリハビリ特化型短時間の通所デイサービスです。
充実したプログラムと最新のリハビリ専用マシンで、無理なく効果的なリハビリ
で機能低下防止や現状より上を目指し、自立した日常生活へと一步一步着実に
近づけるサポートを致します。



整骨、身体の調整を行う鍼灸接骨院

「中葛西接骨院」「FUJI鍼灸院」

「必ず治す」という強い意思のもと「健康になりたい」「健康であり続けたい」と
願う声を大切に患者様の痛みと徹底的に向き合います。



美しさと健康をサポートするビューティーサロン

「エステユキコ」

ヘアカット、着付けの理美容メニューから、痩身、フェイシャル、まつげパーマ
まで上質な癒しとお手入れを低価格でご提供しています。

1. 短時間のリハビリ特化型

3～5時間の短時間ですので、生活のリズムやお身体
の状態に合わせて無理なくリハビリが続けられます。
※入浴や食事の提供はありません。

2. 最新の設備で無理なく 楽しくリハビリ

広くゆったりした室内には、最新の高齢者専用リハ
ビリ・筋力向上トレーニング機器を備えております
ので負担が少なく効果的なリハビリが可能です。

3. 機能訓練指導員 監修による個別メニュー

リハビリの専門知識を持った、「機能訓練指導員」が
お一人お一人の日常生活動作を把握し、利用者様の
状態にあった個別のプログラムを作成します。

4. 接骨院全面サポート

接骨院が母体のデイサービスですので、整骨・身体
バランスの調整などの治療と機能訓練を一体的に
受ける事ができます。
※但し、デイサービスのサービス提供時間外の健康
保険でのサービスとなります。

5. エステ・理美容サービス

ご契約お客様の希望により、理容師・美容師・エステ
ティシャンの出張でヘアカット、顔そり、エステなど
のサービスもご利用いただけます。
※但し、デイサービスのサービス提供時間外となり
ます。

6. 介護保険がご利用可能

機能回復の為だけでなく、要介護にならない為の
「予防介護」として介護保険をご利用いただけます。
※ご利用方法など詳しくはお問合せ下さい。

7. 無料送迎

ご希望により、ご自宅と施設間の送迎をいたします。
接骨院をご利用される方は接骨院への送迎も無料
でいたします。(江戸川区全域:他店相談)

このようなお悩みの方にも喜ばれています。

- シニアフィットネス感覚で介護予防したい方。
- 筋力が低下して日常生活が不便で困っている方。
- 食事・入浴ではなく機能訓練を重視したい方。
- 疲れやすく長時間のリハビリが辛い方。
- 病院のリハビリ終了後も継続したい方。
- 短時間の機能訓練と治療を一体的に受けたい方。



豊富なメニューと充実の設備で

理学療法・作業療法に基づいた様々なリハビリ方法を組み合わせたプログラム

運動

個々に合ったトレーニング方法で機能低下の防止、回復を目指します。



最先端のスリングセラピーで負担なく楽しい運動。

スリングセラピーはノルウェーで開発され、整形外科疾患、脳血管障害、小児疾患、呼吸疾患、スポーツなど幅広い分野でリハビリテーションに活用されています。デイサービスTOUSEIでは、利用者様の身体機能レベルに合わせて座位や立位でのストレッチや、筋力UPの他、寝た状態でのリハビリなど、様々な方法で、スリングセラピーを取り入れています。ロープに身を任せて振り子運動ができるので、安心して全身運動ができます。



天井から吊るされた赤いロープ(レッドコード)を利用して様々な運動を行います。



頸椎、腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症等の症状を和らげる治療にも利用します。



座った状態でもできるので、重度の方でも楽に運動ができます。

「あなたに合う」リハビリテーション

を作成し、楽しく元気に体力維持や機能の回復訓練を行います。

訓練

手で「つかむ」「はなす」などの日常動作の改善を目指します。

焦らずにゆっくりと日常生活に添った訓練方法。

病気などによる手足のマヒ・筋力低下などで食事やお風呂、衣服の着替えなどの日常生活動作(ADL)に支障をきたしている方に、作業療法として日常生活の諸動作や仕事、遊びなどの基本的な活動で訓練を行い、応用的動作能力や社会的適応能力の回復を図るリハビリテーションです。



コーンを使って物を握る練習をします。複合動作能力を向上させる作業療法です。



ボールの上に手を置き、肩の力を強くする運動です。



肩関節、上腕、前腕伸筋群を意識的に機能させる作業療法です。

機器

麻痺のある筋肉に刺激を伝えて改善の可能性を引き出します。

「PASシステム」で麻痺筋のトレーニングを行います。

電気信号をオート制御で出力できる先進のトレーニングシステムです。脳からの指令で弱くなった筋肉へ伝わる電気信号を的確にキャッチして、麻痺のある筋肉に最も適した電気刺激を伝えて筋肉を動かします。これを繰り返し行うことで、麻痺している筋肉が動かしやすくなり、麻痺の改善の可能性が期待されます。さらに、携帯が可能のため、さまざまな場所でのトレーニングが可能です。

【対象症状】・中枢神経麻痺「片麻痺上肢/下肢」・末梢神経麻痺「顔面神経・三叉神経麻痺・踵歩など」
※「PASシステム」の在宅専用子機の販売もしています。詳しくはスタッフまでお気軽にお問合せ下さい。



様々な物理療法で機能回復を目指します。

【中周波】

筋力が低下している部分や麻痺している部位に電気刺激を行い、自分で動かせるように練習します。

【温熱療法】

固くなってしまった筋肉や痛みのある部位を温め、痛みを緩和させます。

【冷却療法】

局所に、腫脹・疼痛・熱感・圧痛がある場合、即時に冷却し痛みを緩和させます。



シニア向けの体力・筋力UP設備を完備しています。



水力を利用したウォーターエルゴ

水の抵抗を負荷に利用したマシンで、膝や肘に負担をかけることなく、手足を鍛えることができます。



専用トレーニングマシンで効果的な体力づくり

介護予防のための筋力向上トレーニングを目的として開発されたマシンで、ご高齢の方や運動初心者の方でも無理なく安全に手足の筋力UPが可能です。

平行棒で無理なく歩行練習

前歩き・横歩き・後ろ歩きなど様々な歩き方で効率的な正しい歩き方を訓練します。



生活リハビリを楽しく運動

グループリハビリとして生活リハビリなど様々な体操を取り入れています。みんなで楽しみながらストレッチや筋力向上トレーニングが続けられます。



サービスご利用案内

● ご利用いただける方

65歳以上で要支援1～2、要介護1～5に認定されている方

但し自立歩行が可能な方、もしくは自立歩行を目指される方

40～64歳で特定疾病により要支援、要介護に認定されている方

※特定疾病は、加齢との関係がある疾病、要介護状態になる可能性が高い疾病で、現在16疾病が指定されています。

※要支援又は要介護認定を受けられていない方は認定の申請のお手伝いをいたします。

● ご利用の流れ

お問合せから契約、サービス開始までの流れをご紹介します。
ご不明な点などありましたら何でもお気軽にご相談下さい。

1 お電話下さい	無料体験・見学もできますのでお気軽にお問合せ下さい。
2 お申込み	ご利用者様の担当のケアマネージャー様と連絡を取ります。 ※ケアプランが作成されていない方には必要に応じて居宅介護新事業者の紹介等必要な支援を行います。
3 面談	サービスの内容、利用料金、手続きなどをご説明いたします。
4 ご契約	契約書を取り交わします。
5 通所介護計画書作成	ケアプランを元に「通所介護計画書」を作成します。
6 サービス利用開始	「通所介護計画書」の内容を、ご利用者様とご家族にご説明し、同意を得た上で決定いたします。

「デイサービスTOUSEI」Q & A

デイサービス・通所介護に関して寄せられた質問をご紹介します。
その他のご質問などお気軽にお問合せ下さい。

Q1 誰でも利用はできますか？

A. 介護が必要な状態(要介護状態または要支援状態)であると認定され、保険証を交付された方がご利用可能です。

Q2 全てのサービスを介護保険内で出来る？

A. ご利用いただけます。但し、グループ接骨院の治療には健康保険が適用されます。その他理美容、エステは実費のご負担を頂きます。また、介護認定されていない方(自立)は実費にてサービス利用が可能です。

Q3 介護保険の認定を受けていません。

A. 介護保険の申請のお手伝いをさせていただきます。まずはお気軽にお問合せ下さい。

Q4 施設の見学や体験利用は可能ですか？

A. もちろん可能です。ご本人様、ご家族の方・ケアマネージャー様などお気軽にお問い合わせ下さい。また町内会や老人会様及び各種団体の見学も随時受付しております。体験・見学の方の無料送迎もしております。



● サービス提供時間と定員

デイサービスTOUSEIは【午前の部、午後の部】に分かれた2部制になっております。

中葛西店	1単位 9:00～12:15(定員10名)	2単位 13:10～16:25(定員10名)
	3単位 9:00～12:15(定員5名)	4単位 13:10～16:25(定員5名)
瑞江店	1単位 9:00～12:15(定員10名)	2単位 13:10～16:25(定員10名)

● ご利用料金

ご契約者の要介護度に応じたサービス利用料金から介護保険給付額を除いた金額(=自己負担額)です。東京23区 1単位:10,81円

要支援	1 2099単位/月	週1回	<ul style="list-style-type: none"> ・運動機能向上加算 : 225単位 ・事業評価加算 : 120単位 ・介護職員処遇改善加算I (要支援1:46単位/要支援2:86単位) ・送迎サービス
	2 4205単位/月	週2回	
要介護	1 461単位/回	<ul style="list-style-type: none"> ・個別機能訓練加算II : 50単位 ・介護職員処遇改善加算I ・送迎サービス 	
	2 529単位/回		
	3 596単位/回		
	4 663単位/回		
	5 729単位/回		



●ご契約者がまだ要介護認定を受けていない場合には、サービス利用料金の全額をいったんお支払いいただきます。●要支援又は要介護認定を受けた後、自己負担額を除く金額が介護保険から払い戻されます(償還払い)。又、居宅サービス計画が作成されていない場合も償還払いとなります。●償還払いとなる場合、ご契約者が保険給付の申請を行う為に必要となる事項を記載した「サービス提供証明書」を交付いたします。●介護保険からの給付額に変更があった場合、変更された額に合わせてご契約者の負担額を変更いたします。

Q5 入浴や食事のサービスはありますか？

A. 入浴や昼食のサービスは行っていません。当施設は午前・午後の入れ替え制の「短時間のデイサービス」で、リハビリを集中的に行っています。

Q8 途中での体調不良はどうなりますか？

A. 医療施設との密接な連携をはかると共に、利用開始、終了時のバイタルチェックをしてトラブルを未然に防ぐ体制を整えておりますのでご安心下さい。

Q6 希望した日での利用は可能でしょうか？

A. 居宅サービス計画(ケアプラン)を元に利用日を決定させていただきます。ご希望の添えるよう万全の体制を整えておりますのでまずはご相談下さい。

Q9 送迎はしてくれますか？

A. ご希望により、ご自宅と施設間の往復送迎しております。接骨院の治療をご希望される方は接骨院への送迎も可能です。(江戸川区全域:他相談)

Q7 寝たきりですが通うことはできますか？

A. 当施設はご利用対象者様として自立歩行可能な方、若しくは自立歩行を目指される方とさせていただきます。